

# 东至县教育体育局教学研究室

东教体研函〔2021〕44号

## 关于开展2021年东至县小学生 综合素质监测的通知

根据县局《关于印发东至县小学教学质量监测实施办法（试行）的通知》精神，经研究决定于5月中下旬，对全县小学生开展综合素质监测，现将有关事项通知如下：

### 一、监测日程安排

日期	第一监测组		第二监测组	
	学校	学生数	学校	学生数
5月20日 (星期四)	龙泉中心学校	20	青山中心学校	20
	官港中心学校	20	昭潭中心学校	20
5月21日 (星期五)	木塔中心学校	20	西湾中心学校	15
	花园中心学校	20	泥溪中心学校	20
5月24日 (星期一)	洋湖中心学校	20	葛公中心学校	20
	张溪中心学校	30	洪方中心学校	15
5月25日 (星期二)	胜利中心学校	30	至德小学	30
	大渡口中心学校	30	实验小学尧城分校	30
5月26日 (星期三)	香隅中心学校	20	实验小学本部	30
	东流中心学校	20	尧渡中心校、至德梅城分校	15/20
合计		230人		235人

### 二、监测年级及监测对象的确定

### 1. 监测年级

由各中心学校、县直小学在 3-6 年级中抽签确定（用扑克牌抽签）。

### 2. 监测班级

由各中心学校、县直小学在所抽签年级中抽签确定班级（用扑克牌抽签）。如该校某年级有三个班级，就用 1、2、3 三个扑克签抽取。

### 3. 监测对象

根据学生座位标签，由各中心校、县直小学派人现场抽签确定。（班级学生数少于 54 的，按照实际学生数准备扑克牌抽签，班级学生数大于 54 的，就用 54 张扑克牌抽签）。抽签要在班上进行，不能在会议室抽签，抽签确定学生后，集中用手机拍一张照片，以免调换。

座位排序规则：从第一组第 1 座位为起始编号（即 1 号座位），按照“前排小号，后排大号，S 形走向”规则依次向后编排，靠近门口为第一组。

### 4. 监测学科及实施办法

#### (1) 美术

抽签确定学生后，即刻把学生带到各校准备的测试教室画画。

画一幅彩笔画（满分 100 分）：将 3-6 年级一学年教材中的可绘画内容做成若干标签（本次抽测内容见附表，根据内容序号用扑克牌抽签确定内容），由学生从本年级随机抽取题材（允许参考教材）。根据题材和要求，限定学生在 30 分钟内用水彩笔画一幅画（画纸规格 A4）。

#### (2) 音乐

独唱一首歌(满分 60 分): 将 3-6 年级一学年教材中的必唱歌曲名做成若干标签(本次抽测曲目见附表, 根据内容序号用扑克牌抽签确定内容), 由学生从本年级歌曲标签中随机抽取一首歌曲独唱(允许看着教材唱)。

合唱一首歌(满分 40 分): 班级整体合唱一首歌曲, 曲目由学校从本年级一学年教材中的必唱歌曲中任意选取(允许看着教材唱)。

### (3)体育

自选项目运动(满分 100 分): 由学生根据自身的健康状况从“50 米跑”“坐位体前屈”“一分钟跳绳”“一分钟仰卧起坐”四项运动中任选一项。

## 5. 监测计分办法

音乐学科由专家组评委根据《音乐评分记录表》评分细则现场独自赋分并填入《记录表》中(每个学校 4 张表, 3 个评委 3 张, 组长 1 张是记录平均得分, 每组音乐计分表 50 张), 评委签名后交组长, 由组长计算出每个学生的平均分后记在新的《记录表》中, 评委、组长、纪检员签名后由组长密封带回。

体育学科由专家组评委根据《体育评分记录表》现场测试学生的运动项目和成绩, 将运动成绩填在《记录表》中(每个学校 1 张表, 每组 20 张表), 并对照体育监测评分标准赋分, 评委、组长、纪检员签名后由组长密封带回。

美术学科由学生在教室独自作画(每学生 1 张画纸, 每组 250 份画纸、10 个装订袋), 专家组评委监考并掌握时间, 待学生 40 分钟测试结束后, 由专家组评委根据《美术评分记录表》评分细则现场独自赋分并填入《记录表》中(每个学校 4 张表, 3 个评委 3 张, 组长 1 张是记录平均得分, 每组美术计

分表 50 张 ), 评委签名后交组长, 由组长计算出每个学生的平均分后记在新的《记录表》中, 评委、组长、纪检员签名后由组长密封带回。

### 三、其它事项

1. 各中心学校、县直小学负责综合素质监测的组织工作, 并要做好监测的技术设备及后勤保障工作( 测试教室、水彩笔、坐位体前屈测试仪、不同长度的跳绳、皮卷尺、秒表、海绵垫等 )。

2. 监测专家组每天上午 9: 00 时, 下午 2: 30 赶到监测学校, 早晨出发时间根据当天路程远近由监测专家组组长安排。

#### 3. 监测专家组的组成

组长 1 人 ( 教研室安排 ), 评委 3 人 ( 音、体、美专业教师各 1 人 )。

#### 4. 车辆安排

由教育局办公室每天安排公务用车 2 辆。

附件: 1. 3-6 年级美术抽测课题一览表  
2. 3-6 年级音乐抽测歌曲一览表  
3. 《国家学生体质健康标准》相关评分表

东至县教育体育局教学研究室

2021 年 5 月 8 日

## 附件 1

3-6 年级美术抽测课题一览表

年级	教材	抽签号	歌名
三年级	上册	1	我的小天地
		2	机器人
		3	红色的画
	下册	4	恐龙世界
		5	会动的线条
		6	人物与环境
		7	大嘴怪
		8	橙色的画
四年级	上册	1	生活中的暖色
		2	飞天
		3	猜猜我是谁
		4	多姿多彩的靠垫
	下册	5	放学了
		6	用彩墨画鱼
		7	艳丽的大公鸡
五年级	上册	1	画人像
		2	绘画中的透视现象
		3	偶戏
		4	造型别致的椅子
	下册	5	让色彩动起来
		6	精细的描写
		7	我的书包
		8	奇思妙想
六年级	上册	1	图形的魔术组合
		2	线描画中的黑白对比
		3	参观券的设计一
		4	参观券的设计二
	下册	5	装饰色彩
		6	装饰画
		7	精彩的戏曲
		8	动画片的今昔

## 附件 2

3-6 年级音乐抽测歌曲一览表

年级	教材	抽签号	歌名
三年级	上册	1	我是草原小牧民
		2	四季童趣
		3	放牛山歌
	下册	4	祖国祖国我们爱你
		5	摇船调
		6	柳树姑娘
		7	嘀哩嘀哩
		8	我是小音乐家
		9	剪羊毛
		10	每当我走过老师窗前
四年级	上册	1	中华人民共和国国歌
		2	让我们荡起双桨
		3	小螺号
	下册	4	我们大家跳起来
		5	小小少年
		6	采菱
		7	白桦林好地方
		8	小溪流水响叮咚
		9	摇篮曲《舒伯特》
		10	友谊的回声
五年级	上册	1	清晨
		2	外婆的澎湖湾
		3	苹果丰收
		4	雏鹰之歌
	下册	5	小鸟小鸟
		6	巴塘连北京
		7	小白船
		8	铃儿响叮当
		9	春雨蒙蒙地下
		10	编花篮
六年级	上册	1	茉莉花
		2	赶圩回来啊哩哩
		3	月亮姐姐快下来
		4	龙的传人
	下册	5	游子吟
		6	转圆圈
		7	滑雪歌
		8	明天会更好
		9	拍手拍手
		10	一把雨伞圆溜溜

## 附件 3

## 《国家学生体质健康标准》相关评分表

表 1：50 米跑单项评分表（单位：秒）

等级	单项 得分	三年级		四年级		五年级		六年级	
		男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生
优秀	100	9.1	9.2	8.7	8.7	8.4	8.3	8.2	8.2
	95	9.2	9.3	8.8	8.8	8.5	8.4	8.3	8.3
	90	9.3	9.4	8.9	8.9	8.6	8.5	8.4	8.4
良好	85	9.4	9.7	9.0	9.2	8.7	8.8	8.5	8.7
	80	9.5	10.0	9.1	9.5	8.8	9.1	8.6	9.0
及格	78	9.7	10.2	9.3	9.7	9.0	9.3	8.8	9.2
	76	9.9	10.4	9.5	9.9	9.2	9.5	9.0	9.4
	74	10.1	10.6	9.7	10.1	9.4	9.7	9.2	9.6
	72	10.3	10.8	9.9	10.3	9.6	9.9	9.4	9.8
	70	10.5	11.0	10.1	10.5	9.8	10.1	9.6	10.0
	68	10.7	11.2	10.3	10.7	10.0	10.3	9.8	10.2
	66	10.9	11.4	10.5	10.9	10.2	10.5	10.0	10.4
	64	11.1	11.6	10.7	11.1	10.4	10.7	10.2	10.6
	62	11.3	11.8	10.9	11.3	10.6	10.9	10.4	10.8
	60	11.5	12.0	11.1	11.5	10.8	11.1	10.6	11.0
不及格	50	11.7	12.2	11.3	11.7	11.0	11.3	10.8	11.2
	40	11.9	12.4	11.5	11.9	11.2	11.5	11.0	11.4
	30	12.1	12.6	11.7	12.1	11.4	11.7	11.2	11.6
	20	12.3	12.8	11.9	12.3	11.6	11.9	11.4	11.8
	10	12.5	13.0	12.1	12.5	11.8	12.1	11.6	12.0

表 2：坐位体前屈单项评分表（单位：厘米）

等级	单项得分	三年级		四年级		五年级		六年级	
		男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生
优秀	100	16.3	19.2	16.4	19.5	16.5	19.8	16.6	19.9
	95	14.9	17.9	15.0	18.1	15.2	18.5	15.3	18.7
	90	13.4	16.6	13.6	16.9	13.8	17.2	14.0	17.5
良好	85	11.8	14.9	11.7	15.0	11.6	15.1	11.5	15.2
	80	10.2	13.2	9.8	13.1	9.4	13.0	9.0	12.9
及格	78	9.1	12.1	8.6	12.0	8.2	11.9	7.7	11.8
	76	8.0	11.0	7.4	10.9	7.0	10.8	6.4	10.7
	74	6.9	9.9	6.2	9.8	5.8	9.7	5.1	9.6
	72	5.8	8.8	5.0	8.7	4.6	8.6	3.8	8.5
	70	4.7	7.7	3.8	7.6	3.4	7.5	2.5	7.4
	68	3.6	6.6	2.6	6.5	2.2	6.4	1.2	6.3
	66	2.5	5.5	1.4	5.4	1.0	5.3	-0.1	5.2
	64	1.4	4.4	0.2	4.3	-0.2	4.2	-1.4	4.1
	62	0.3	3.3	-1.0	3.2	-1.4	3.1	-2.7	3.0
	60	-0.8	2.2	-2.2	2.1	-2.6	2.0	-4.0	1.9
不及格	50	-1.6	1.4	-3.2	1.3	-3.6	1.2	-5.0	1.1
	40	-2.4	0.6	-4.2	0.5	-4.6	0.4	-6.0	0.3
	30	-3.2	-0.2	-5.2	-0.3	-5.6	-0.4	-7.0	-0.5
	20	-4.0	-1.0	-6.2	-1.1	-6.6	-1.2	-8.0	-1.3
	10	-4.8	-1.8	-7.2	-1.9	-7.6	-2.0	-9.0	-2.1



表 3：一分钟跳绳单项评分表（单位：次）

等级	单项得分	三年级		四年级		五年级		六年级	
		男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生
优秀	100	126	139	137	149	148	158	157	166
	95	121	132	132	142	143	151	152	159
	90	116	125	127	135	138	144	147	152
良好	85	110	117	121	127	132	136	141	144
	80	104	109	115	119	126	128	135	136
及格	78	97	102	108	112	119	121	128	129
	76	90	95	101	105	112	114	121	122
	74	83	88	94	98	105	107	114	115
	72	76	81	87	91	98	100	107	108
	70	69	74	80	84	91	93	100	101
	68	62	67	73	77	84	86	93	94
	66	55	60	66	70	77	79	86	87
	64	48	53	59	63	70	72	79	80
	62	41	46	52	56	63	65	72	73
	60	34	39	45	49	56	58	65	66
不及格	50	31	36	42	46	53	55	62	63
	40	28	33	39	43	50	52	59	60
	30	25	30	36	40	47	49	56	57
	20	22	27	33	37	44	46	53	54
	10	19	24	30	34	41	43	50	51

表 4：一分钟仰卧起坐单项评分表（单位：次）

等级	单项得分	三年级		四年级		五年级		六年级	
		男生	女生	男生	女生	男生	女生	男生	女生
优秀	100	48	46	49	47	50	48	51	49
	95	45	44	46	45	47	46	48	47
	90	42	42	43	43	44	44	45	45
良好	85	39	39	40	40	41	41	42	42
	80	36	36	37	37	38	38	39	39
及格	78	34	34	35	35	36	36	37	37
	76	32	32	33	33	34	34	35	35
	74	30	30	31	31	32	32	33	33
	72	28	28	29	29	30	30	31	31
	70	26	26	27	27	28	28	29	29
	68	24	24	25	25	26	26	27	27
	66	22	22	23	23	24	24	25	25
	64	20	20	21	21	22	22	23	23
	62	18	18	19	19	20	20	21	21
	60	16	16	17	17	18	18	19	19
不及格	50	14	14	15	15	16	16	17	17
	40	12	12	13	13	14	14	15	15
	30	10	10	11	11	12	12	13	13
	20	8	8	9	9	10	10	11	11
	10	6	6	7	7	8	8	9	9