

池州市贵池区人民政府办公室关于印发 2020 年贵池区全民健康生活方式 行动宣传月活动方案的通知

贵政办〔2020〕52 号

各镇人民政府、街道办事处，池州高新区、杏花村文化旅游区管委会，区政府有关部门：

经区政府同意，现将《2020 年贵池区全民健康生活方式行动宣传月活动方案》印发给你们，请认真组织实施。

2020 年 9 月 18 日

（此件公开发布）

2020 年贵池区全民健康生活方式行动 宣传月活动方案

9 月是全民健康生活方式行动宣传月，为贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》和《全民健康生活方式行动方案（2017-2025 年）》要求，深入推进以“健康要加油，饮食要减

油”为主题的全民健康生活方式行动，进一步传播和普及健康文明的生活方式，营造良好社会氛围，结合我区实际，制定本方案。

一、活动时间

2020年9月15日至10月15日。

二、活动主题

活动主题为“健康要加油，饮食要减油”，旨在动员全社会共同关注“三减三健”专项活动，广泛倡导饮食减油理念，传播减油核心信息。宣传健康生活方式相关知识，提高公众健康素养，以实际行动推进健康贵池建设。

三、活动内容

将推进全民健康生活方式行动作为落实健康中国行动的重要举措，进一步贯彻“大卫生、大健康”理念和预防为主方针，整合资源，鼓励社会各界积极参与，引导群众形成良好的行为和生活方式。

1. 开展全民健康生活方式宣传月现场启动仪式活动。（活动时间：9月20日上午，活动地点：杏花村文化旅游区）

2. 开展“迈动脚步，健康长寿”主题健走活动。展示职工自主自律的健康行为，传播“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”的健康生活方式理念。（活动时间：9月20日上午，活动地点：杏花村文化旅游区）

3. 开展“减油”“减盐”大型宣传及义诊活动。组织池州市中医院开展宣传义诊活动，通过现场咨询、张贴海报标语、布置展板、发放健康支持性工具和宣传资料、免费测血压、血糖等方式，向社会公众宣传“饮食要减油”和“就要五克盐”的减盐减油健康理念，介绍“三减三健”相关内容与生活技巧，传递健康是一种社会责任意识。（活动时间：9月20日上午，活动地点：秀山门广场）

4. 开展“控烟限酒”专项行动。联合池州职业技术学院开展“控烟限酒、健康生活”专题讲座倡导学生养成健康、文明的“无烟”生活方式，倡导理性饮酒，宣传过量饮酒的健康危害，

以及对家庭、社会可能造成的负面影响。引导学生远离烟草、远离酒精。(活动时间：9 月 22 日下午，活动地点：池州市职业技术学院)

5. 开展“健康口腔”校园讲座。向学生们讲解口腔疾病及预防、普及口腔卫生知识、爱牙护齿知识。提高青少年口腔健康保健意识，避免口腔疾病的发生。(活动时间：9 月 17 日下午，活动地点：贵池区杏花村实验学校)

6. 开展“营养健康”厨艺大赛。区卫健委组织辖区内的健康家庭开展“营养健康”厨艺大赛，通过厨艺比赛向市民朋友们释放出饮食不仅要色香味俱佳，更要重视饮食对人体健康的促进作用的信号，向广大市民宣传饮食要减油、减盐、减糖的健康理念。在家庭中倡导健康生活方式，营造家家健康、人人健康的良好氛围。(活动时间：9 月 25 日下午，活动地点：池阳街道办事处)

四、活动要求

1. 各地各部门要充分认识全民健康生活方式行动的重要意义，切实加强对此项工作的领导，结合实际组织开展相关活动，充分发挥电视、报纸等传统媒体优势，紧密结合微博、微信、微视频等新媒体，科学传播全民健康生活方式行动核心信息。

2. 各单位要高度重视此次全民健康生活方式宣传月活动，结合本地本单位工作实际，按要求开展全民健康生活方式系列宣传月活动，并于 2020 年 10 月 15 日前将开展活动的总结报告和图片视频资料报区卫健委。(联系人：朱王成，邮箱：28199525@qq.com)

附件：2020 年贵池区全民健康生活方式宣传月启动仪式

活动方案

附件

2020 年贵池区全民健康生活方式宣传月 启动仪式活动方案

为贯彻落实《健康中国行动（2019—2030 年）》和《全民健康生活方式行动方案（2017—2025 年）》要求，进一步普及健康生活技能，营造良好社会氛围，经区政府研究，定于 2020 年 9 月 20 日举办全民健康生活方式行动月暨全民健康生活方式行动日宣传活动启动仪式。

一、活动时间

2020 年 9 月 20 日上午 9:00—11:00。

二、活动主题

“健康要加油，生活要减油”。

三、活动地点

杏花村文化旅游区北入口。

四、活动内容

1. 区政府领导致辞；
2. 宣读《全民健康生活方式行动倡议书》；
3. 健身团体展示表演。辖区健身团体进行健身表演，展现健康运动的精神风貌，引导群众形成良好的健身行为；
4. 开展“适量运动”专项行动。组织“迈动脚步，健康长寿”主题健走活动。展示职工自主自律的健康行为，传播“日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”的健康生活方式理念。

五、参加人员

1. 区领导：汪赛荣；
2. 区卫健委主要负责同志；
3. 区卫健委、区妇联、区教体局、区市场监管局、区文旅局分管负责同志；
4. 杏花村文化旅游区管委会、杏花村街道办事处、池阳街道办事处、清风街道办事处、秋浦街道办事处、清溪街道办事处分管负责同志；
5. 区卫健委直属单位主要负责同志，社区卫生服务中心人员（由区卫健委负责通知）。

六、有关要求

1. 请区卫健委会同杏花村文化旅游区管委会做好启动仪式现场的组织安排工作；
2. 请参加人员提前 15 分钟到达活动现场，并按照新冠肺炎疫情防控要求，做好个人防护。

抄送：区委各部门，区人大常委会办公室，区政协办公室，区监察委，
区法院，区检察院，区人武部。

池州市贵池区人民政府办公室

2020年9月18日印发
