

安徽省江南产业集中区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组

江南疫防〔2020〕4号

关于集中区各单位春节假期结束人员 返岗上班有关事项的通知

各部，各单位，各直属公司：

当前正处于新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控关键时期，根据池疫防指〔2020〕8号文件要求，结合我区实际，现将集中区各单位春节假期结束人员返岗上班有关事项通知如下：

一、2月3日正常上班后，各单位保疫情防控、保正常运转的重点岗位人员要在岗在位。2月3日至2月9日期间，其他岗位人员在保证疫情防控工作正常开展的基础上可采取网络、电话等灵活办公方式开展工作，也可实行AB岗轮流到岗工作，尽量减少人员集聚。所有未安排到岗人员一律不得外出、在家待命，手机应保持24小时畅通，确保随叫随到、高质量完成本职工作。

二、各单位办公室要安排专人负责组织本部门职工返岗前如实填写《摸排登记表》，并将摸排结果报组织人事局汇总（联系人：吴鹏；联系方式：18356616007）。凡是从疫情比较严重的地区返回或有接触史的工作人员，要按照要求及时主动向单位和社区“双登记”，原则上自行居家进行医学观察 14 天。若发现身体异常要立即向单位报告，进一步诊治；无异常情况的，方可返岗上班。对瞒报漏报谎报、给防控工作造成影响的，将依据有关规定予以问责。

三、所有返岗上班人员一律戴口罩，相互之间减少串门，见面不握手；每日上午上班前主动到管委会一楼监测点测量体温，体温异常者用水银温度计复测。仍然有异常的将按规定实行居家观察等措施。

四、按照“非必要、不召开”原则，尽量减少会议活动。除疫情防控会议外，原则上不安排集中性的会议和大型活动。确需召开的会议，原则上以视频会议为主，会场人员一般控制在 10 人以内，超过 10 人的须向集中区新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作领导小组报告。

五、物业公司要加大机关场所的保洁消毒力度，每日上午、下午上班前进行公共区域消杀，特别是对电梯、楼梯、扶手、门把手、会议室等重点区域加密消杀，各办公室自行开展消杀。

六、办公大楼中央空调暂停使用，应尽量保持门窗开放，及时通风换气、保持空气流通。办公楼五层以下电梯不停靠，安排

两台电梯六至九层分层停靠，一台电梯作为应急专用。

七、疫情防控期间，机关食堂一律不得对外供应，在岗的机关干部职工午餐数量由各部门自行统计汇总报食堂准备盒饭，并安排专人领取分发，分散就餐；另除常驻人员和夜间值班人员外，其他人员一律不供应早餐。食堂管理委员会负责安排专人对机关食堂整体运营情况加强监督检查。

八、各部门务必于2020年2月3日18时前将本通知要求发送到每一位干部职工，做到人人知晓，自觉遵守，严格执行。全体干部职工要认真阅读《新型冠状病毒感染的肺炎防控知识手册》，增强自我防护意识，提高自我防护能力。

九、本通知落实情况，由区纪检监察工委负责督促检查。

附件：新型冠状病毒感染的肺炎防控知识手册

安徽省江南产业集中区新型冠状病毒
感染的肺炎疫情防控工作领导小组
2020年2月3日



附件：

新型冠状病毒感染的肺炎防控知识手册

一、新型冠状病毒肺炎知识

1、什么是新型冠状病毒？

从武汉市不明原因肺炎患者下呼吸道分离出的冠状病毒，为一种新型冠状病毒，世界卫生组织命名 2019-nCoV。

2、哪些人容易感染新型冠状病毒？

人群普遍易感。新型冠状病毒感染的肺炎在免疫功能低下和免疫功能正常人群均可发生，与接触病毒的量有一定关系。对于免疫功能较差的人群，例如老年人、孕产妇、存在肝肾功能异常、有慢性病人群，感染后病情更重。

3、新型冠状病毒的传播途径有哪些？

主要传播方式是经呼吸道飞沫传播，也可通过接触传播（飞沫或其他带病毒体液沉积在物品表面，手接触污染后，再接触口腔、鼻腔、眼睛等粘膜，导致感染）。从一些聚集性病例的发病关联次序判断，人传人的特征十分明显，且存在一定范围的社区传播。

4、什么是密切接触者？

密切接触者指与疑似病例、确诊病例、轻症病例，无症状感染者（检测阳性）有过共同生活或工作，但未采取有效防护者。

接触情形包括与办公室的同事、同一教室、宿舍的同学接触、

同机、同乘出租车、同乘电梯等，以及病毒感染患者的陪护、诊疗。

5、对密切接触者注意事项

密切接触者一般采取居家隔离医学观察，观察期限为自最后一次与病例或感染者发生无有效防护的接触后 14 天。

医学观察期间不得外出，如果必须外出，经医学观察管理人员批准后方可，并要佩戴一次性外科口罩；要配合医务人员开展每天早、晚各一次体温测量和健康状况询问。

一旦出现任何症状，特别是发热、呼吸道症状如咳嗽、呼吸短促等，应立即向当地的卫生健康部门报告，并按规定送定点医疗机构诊治。

6、新型冠状病毒感染的肺炎患者有什么临床表现

以发热、乏力、干咳、气促为主要表现，少数患者伴有鼻塞、流涕、腹泻等症状。重症患者多在一周后出现呼吸困难，严重者快速进展为急性呼吸窘迫综合征等。

部分患者表现为低热、轻微乏力等，无肺炎表现，多在一周后恢复。

基于目前的流行病学调查，潜伏期一般为 3-7 天，最长不超过 14 天。

二、工作时防护

1、上班前如何做？

上班前，要报告自己假期的重要信息，如：离岗、返岗时间、

外出地点、乘坐的交通工具等确切信息及离岗返岗中间时间段的重要的接触信息和个人身体状况等，如 14 天内有武汉等有本地病例持续传播地区的旅行史、接触过以上地区的发热或有呼吸道症状的患者、接触新型冠状病毒感染患者的情况，建议报告后，采取居家办公、自我隔离，隔离至脱离接触 14 天，如自身有相关症状时，应居家隔离，必要时到医院就诊。

2、上班途中如何做？

尽量不乘坐公共交通工具，建议步行、骑行或乘坐私家车、班车上班。如必须乘坐公共交通工具时，务必全程佩戴口罩，途中尽量避免用手触摸车上物品。

3、入楼工作如何做？

进入办公楼前自觉接受体温检测，体温正常可入楼工作，并到卫生间洗手。若体温超过 37.3℃，请勿入楼工作，并回家观察休息，必要时到医院就诊。

4、入室办公如何做？

保持办公区环境清洁，建议每日通风 3 次，每次 20-30 分钟，通风时注意保暖。人与人之间保持一定的距离，多人办公时佩戴口罩。保持勤洗手、多饮水，坚持在进食前、如厕后按照六步法严格洗手。接待外来人员双方佩戴口罩。

5、参加会议如何做？

建议全程佩戴口罩，进入会议室前洗手消毒，开会人员保持适当距离。减少集中开会，控制会议时间，会议时间过长时，开

窗通风 1 次。会议结束后场地、家具须擦拭消毒，茶具用品建议开水浸泡消毒。

6、食堂进餐如何做？

采用分餐进食，避免人员密集。餐厅每日消毒 1 次，餐桌椅使用后进行消毒；餐具用品须高温消毒。操作间保持清洁干燥，严禁生食和熟食用品混用，避免肉类生食。建议营养配餐，清淡适口。

7、下班路上如何做？

洗手后佩戴一次性医用口罩外出，回到家中摘掉口罩后首先洗手。

8、工间运动如何做？

建议适当、适度活动，保证身体状况良好。避免过度、过量运动，造成身体免疫能力下降。

9、公共区域如何做？

通风换气是预防呼吸道传染病简单且有效的防控措施，公共区域应尽量保持通风；每日须对门厅、楼道、会议室、电梯、楼梯、卫生间等公共部位进行消毒。每个区域使用的保洁用具要分开，避免混用。

10、公务出行如何做？

专车内部及门把手建议每日用 75%酒精擦拭 1 次。乘坐班车须佩戴口罩，建议班车在使用后用 75%酒精对车内及门把手擦拭消毒。步行外出须佩戴口罩出行，避开密集人群。与人接触保持

适当的距离，避免在公共场所长时间停留。

11、后勤人员如何做？

服务人员、安保人员、清洁人员工作时须佩戴口罩，并与人保持安全距离。食堂采购人员或供货人员须佩戴口罩和一次性橡胶手套，避免直接手触肉禽类生鲜材料，摘手套后及时洗手消毒。保洁人员工作时须佩戴一次性橡胶手套，工作结束后洗手消毒。安保人员须佩戴口罩工作，并认真询问和登记外来人员状况，发现异常情况及时报告。

12、公务来访如何做？

须佩戴口罩，进入办公楼前首先进行体温检测，并介绍有无武汉旅行、居住史和发热、咳嗽、呼吸不畅等症状。无上述情况，且体温正常条件下，方可入楼公干。

13、传阅文件如何做？

传递纸质文件前后均需洗手，传阅文件时佩戴口罩。

14、电话、手机消毒如何做？

建议公用座机电话每日 75%酒精擦拭两次，如果使用频繁可增加消毒次数。将手机外壳脱掉，每日用湿巾或清水棉球对手机及外壳全面清洁，必要时，可在清洁晾干后再用 75%酒精棉球或棉片擦拭消毒。

15、空调消毒如何做？

(1) 中央空调系统风机盘管正常使用时，定期对送风口、回风口进行消毒；

(2) 中央空调新风系统正常使用时，若出现疫情，不要停止风机运行，应在人员撤离后，对排风支管封闭，运行一段时间后关断新风排风系统，同时进行消毒；

(3) 带回风的全空气系统，应把回风完全封闭，保证系统全新风运行。

16、废弃口罩处理如何做？

防疫期间，摘口罩前后做好手卫生，废弃口罩放入指定垃圾桶内，每天两次使用 75%酒精或含氯消毒剂对垃圾桶进行消毒处理。

三、个人防护

(一) 洗手篇

正确洗手是预防传染病的最有效措施之一。国家疾病预防控制中心、世界卫生组织及美国CDC等权威机构均推荐用肥皂和清水(流水)充分洗手。

1、哪些时刻需要洗手？

- (1) 传递文件前后；
- (2) 在咳嗽或打喷嚏后；
- (3) 在制备食品之前、期间和之后；
- (4) 吃饭前；
- (5) 上厕所后；
- (6) 接触公共场所的公共物品后；
- (7) 在接触他人后；

- (8) 接触过动物之后;
- (9) 外出回来后;
- (10) 不确定手部是否清洁时。

2、正确洗手需掌握六步洗手法:

第一步，双手手心相互搓洗(双手合十搓五下);

第二步，双手交叉搓洗手指缝(手心对手背，双手交叉相叠，左右手交换各搓洗五下);

第三步，手心对手心搓洗手指缝(手心相对十指交错，搓洗五下);

第四步，指尖搓洗手心，左右手相同(指尖放于手心相互搓洗搓五下);

第五步:一只手握住另一只手的拇指搓洗，左右手相同搓五下;

第六步:弯曲手指使关节在另一手掌心旋转揉搓，交换进行各搓五下。

3、旅途在外没有清水，不方便洗手，怎么办?

可以使用含酒精消毒产品清洁双手，也需按照六步法搓洗。

(二)口罩篇

1、什么时候需要戴口罩?

- (1) 去公共场所(如商场、超市、医院、药店、健身房等);
- (2) 乘坐公共交通;
- (3) 对外服务工作岗位(如办事大厅、前台等工作人员);

(4) 召开集体会议;

(5) 人员较多的办公室等密闭环境。

2、口罩怎么选?

选择一: 一次性医用口罩, 连续佩戴 2-4 小时更换, 污染或潮湿后立即更换;

选择二: N95 医用防护口罩, 连续佩戴 4 小时更换, 污染或潮湿后立即更换。

一般情况, 使用一次性医用口罩。棉布口罩、海绵口罩均不推荐。

3、正确使用口罩

(1) 戴口罩前将手清洗干净;

(2) 鼻夹侧朝上, 深色面朝外;

(3) 展开叠层, 用手将口罩固定于面部, 使其覆盖口、鼻、下颌;

(4) 将耳带拉至耳后, 调整耳带松紧度, 在不引起头面部不舒服的前提下, 束带应拉至最紧;

(5) 将双手指尖沿鼻梁金属片, 由中央向两侧, 慢慢向内按压, 直至贴紧鼻梁;

(6) 适当调整口罩, 使口罩周边充分贴合面部。

4、特殊人群如何佩戴口罩?

(1) 孕妇佩戴防护口罩, 应注意结合自身条件, 选择舒适性比较好的产品。

(2) 老年人及有心肺疾病慢性病患者佩戴后会造成不适感，甚至会加重原有病情，应寻求医生的专业指导。

(3) 儿童处在生长发育阶段，其脸型小，选择儿童防护口罩。

四、居家防护

1、在家中怎样预防新型冠状病毒的肺炎传染？

(1) 注意营养、适量运动、保障充足睡眠；

(2) 咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩住口鼻；饭前、便后、外出后、进食前、双手弄脏后立即洗手，不用脏手触摸眼睛、鼻或口；

(3) 家庭成员不共用毛巾，保持家居、餐具清洁，勤晒衣被；

(4) 居室多通风换气并保持整洁卫生；

(5) 避免与有呼吸道疾病症状(如发热、咳嗽或打喷嚏等)的人员密切接触；

(6) 不接触、购买和食用野生动物；

(7) 坚持安全的饮食习惯，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透；

(8) 常备体温计、一次性口罩、消毒用品等物资。

2、前往公共场所怎样预防新型冠状病毒的肺炎感染？

(1) 尽量不去售卖活体动物的市场；避免在未加防护的情况下与农场牲畜或野生动物接触；

(2) 在人多拥挤和空间密闭的场所(如商场、公交车、地铁和飞机)，佩戴一次性医用外科口罩；

(3) 咳嗽打喷嚏时，用纸巾或袖或屈肘将鼻完全遮住，将用过的纸巾立刻扔进封闭式垃圾箱内，用肥皂和清水或含酒精成分

的消毒产品清洗双手；

(4) 外出回家后及时用肥皂和清水或含酒精成分的消毒产品清洗双手；

(5) 近期应尽量避免各类聚会。

3、轻症发热病例的居家隔离建议

(1) 将可疑病人安置在通风良好的单人房间，尽快向当地疾病预防控制中心报告；

(2) 限制看护人数，尽量安排一位健康状况良好且没有慢性疾病的人进行护理。拒绝一切探访；

(3) 家庭成员应住在不同房间，如条件不允许，和病人至少保持 1 米距离。不与可疑病人共同进餐；

(4) 限制病人活动，病人和家庭成员活动共享区域最小化。确保共享区域(厨房、浴室等)通风良好(开窗)；

(5) 看护人员与病人共处一室应带好口罩，口罩紧贴面部，佩戴过程禁止触碰和调整。口罩因分泌物变湿、变脏，必须立即更换。摘下及丢弃口罩之后，进行双手清洗；

(6) 与病人有任何直接接触或进入病人隔离空间后，进行双手清洁；

(7) 家具表面、厕所要定期用消毒水消毒、抹洗。衣物及床上用品应及时换洗。

五、发热就医流程

1、何时就医

如果出现(1)发热(腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$)、咳嗽、气促等急性呼吸道感染症状;(2)且发病前14天内有武汉等有本地病例持续传播地区的旅行史、接触过以上地区的发热或有呼吸道症状的患者或出现小范围聚集性发病;应到当地指定医疗机构的发热门诊进行排查、诊治。

2、就医时注意事项

(1)如果可疑患者出现症状,要提前选择有发热门诊的定点医院;

(2)前往医院的路上、就医全程应该佩戴口罩,并尽可能与他人保持1米以上距离;

(3)避免搭乘公共交通,应该呼叫救护车或者使用私人车辆运送可疑病人,如果可以,路上打开车窗;

(4)密切接触者也应佩戴口罩和勤洗手,与他人保持至少1米的距离;

(5)就医时,应如实详细讲述患病情况和就医过程,尤其是应告知医生近期的武汉或其他有本地病例持续传播地区的旅行和居住史、肺炎患者或疑似患者的接触史、动物接触史等。