

**池州一中 2023 年足球特长生（球员）专项测试
方法与评分标准**

一、专项素质：5×25 米折返跑（25%）

1. **考试方法：**考生从起跑线向场内垂直方向快跑，在跑动中依次用手击倒位于5米、10米、15米、20米和25米各处的标志物后返回起跑线，要求每击倒一个标志物须立即返回一次，再跑到下一个标志物，以此类推。考生应以站立式起跑，脚动开表，完成所有折返距离回到起跑线时停表，记录完成的时间。未击倒标志物，成绩无效。每人测试1次。

2. **评分标准：**见表1。

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
25	32.00	12	35.61-36.90
24	32.01-32.30	11	36.91-37.20
23	32.31-32.60	10	37.21-37.50
22	32.61-32.90	9	37.51-37.80
21	32.91-33.20	8	37.81-38.10
20	33.21-33.50	7	38.11-38.40
19	33.51-33.80	6	38.41-38.70
18	33.81-34.10	5	38.71-39.00
17	34.11-34.40	4	39.01-39.30
16	34.41-34.70	3	39.31-39.60
15	34.71-35.00	2	39.61-39.90
14	35.01-35.30	1	39.91-40.20
13	35.31-35.60		

表1 5×25米折返跑评分表

二、专项技能：颠球（25%）

1. **考试方法：**发令“开始”，计时，专人计数。考生开始颠球（除手、臂之外，可以用大腿、胸部、头等部位）。中途球落地后可以用手抛球开始继续颠球。2分钟到发令“停止”，同时停表。计2分钟内累计次数。每人测1次。

2. **评分标准：**见表2

分值	次数	分值	次数	分值	次数
25	200	16	155	7	110
24	195	15	150	6	105
23	190	14	145	5	100
22	185	13	140	4	95
21	180	12	135	3	90
20	175	11	130	2	85
19	170	10	125	1	80
18	165	9	120		
17	160	8	115		

表2 颠球评分表

三、专项技术：传准（25%）

1、考试方法：如图2-1所示，传球目标区域由一个室内五人制足球门（球门净宽度3米，净高度2米）和以球门线为直径（3米）画的半圆组成，圆心（球门线中点）至起点线垂直距离为男子23米，女子20米。考生须将球置于起点线上或线后（线长5米，宽0.1米），向目标区域连续传球6次，左右脚均可，脚法不限。

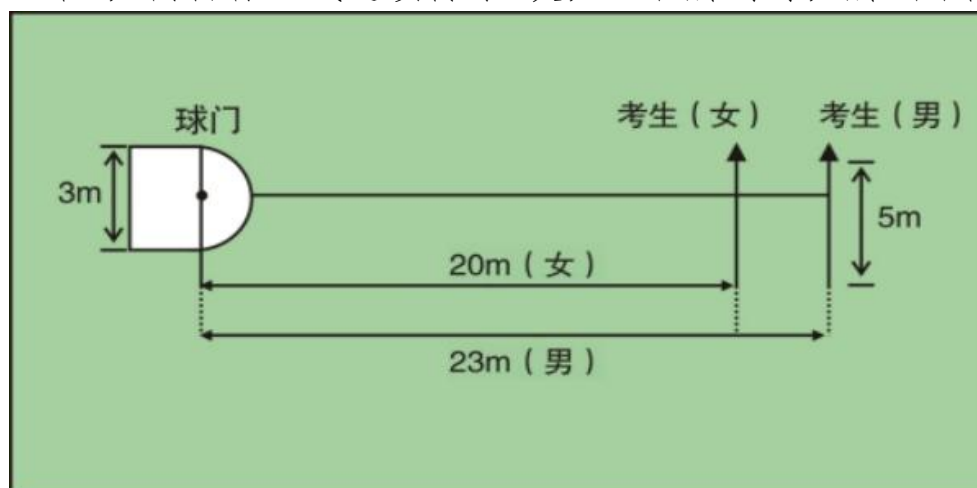


图2-1 传准示意图

2、评分标准：以球从起点线踢出后，从空中落到地面的第一接触点为准。考生每将球传入目标区域的半圆内（含第一落点落在圆周线上），或五人制球门（含球击中球门横梁或立柱弹出）即得5分。每人最多完成6次传准，满分25分。

四、 专项技术：运射（25%）

1、考试方法：如图2-2所示，从罚球区线中点垂直向场内延伸至20米处，画一条平行于球门线的横线作为起点线。距罚球区线2米处起，沿20米垂线共插置8根标志杆。考生将球置于起点线上，运球依次绕过8根标志杆后起脚射门，球动开表，当球从空中或地面越过球门线时停表，记录完成的时间。凡出现漏杆、射门偏出球门，球击中横梁或立柱弹出，均属犯规，不计成绩。每人测试2次，取最好成绩。

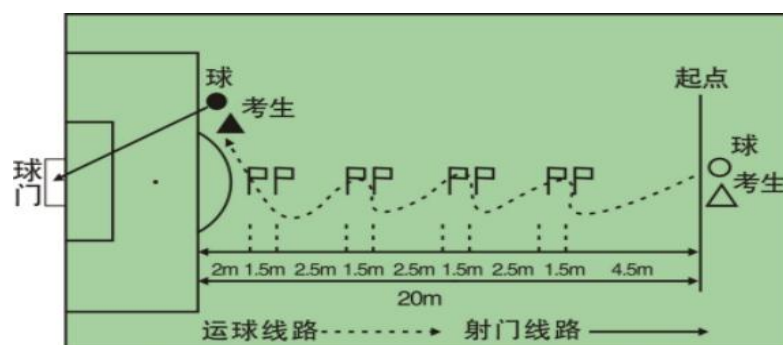


图2-2 运射示意图

2、评分标准：见表3

分值	成绩（秒）	分值	成绩（秒）
25	7.20	12	9.61-9.80
24	7.21-7.40	11	9.81-10.00
23	7.41-7.60	10	10.01-10.20
22	7.61-7.80	9	10.21-10.40
21	7.81-8.00	8	10.41-10.60
20	8.01-8.20	7	10.61-10.80
19	8.21-8.40	6	10.81-11.00
18	8.41-8.60	5	11.01-11.20
17	8.61-8.80	4	11.21-11.40
16	8.81-9.00	3	11.41-11.60
15	9.01-9.20	2	11.61-11.80
14	9.21-9.40	1	11.81-12.00
13	9.41-9.60		

表3 运射评分表